

Coming home Authentic

House with soul

inspiration and simplicity, Passion,

Care and attention



De Zwanenhof

Centre for training and development



## Journey of Self-Discovery | Sun 5 March 16.30 – Fri 10 March 16.00

The “Self” is surely one of the most researched areas in psychology and in this area the Self has many facets such as self-awareness, self-esteem, self-knowledge and self-perception. Life is a journey of Self-discovery as life provides you with experiences that bring you in touch with the depth of who you are as an ever-evolving human being. These self-discoveries can lead to feelings of excitement, as you realize you can always open up to more of who you are. We are never static human beings. The process of learning who we are never ends.

What a dynamic way to live! Whether you are a working medium, a healer, a student in one of these fields or interested in getting to know your ‘potential’ Self better, this course might be for you! The focus of the discovery and practice is on self-empowerment, self-healing, self-confidence, and a deeper understanding of the ‘energetic dynamics’ of YOU!

The tutoring techniques begin with investing in and enlightening you as a whole person, from your lovely smile to your incredible Spirit. Self-approval, self-assessment and self-awareness will be the main focus of all the teaching exercises, such as:

- Physical Body: respect and stimulation of well-being.
- Emotional Body: self-belief and a stronger loving dialogue.
- Mental Body: comfort and motivating thoughts.
- Spiritual Body: consciousness and connection to its valuable knowledge.

As a medium, healer and ambassador for Spirit you have a lot of responsibility in what you do, what you are, and what you give to this world of matter and to the world of Spirit. You work as a valuable vehicle for that power and it is important to know and to come closer to your Self and to create a more connected life that is true to you!

This week a lecture and a workshop will be organized in each group concerning different states of consciousness and their (measurable) effect on the brains. You will learn how to recognize the stages of consciousness and there will be practical exercises. All under the watchful eye of a teacher who has a lot of expertise in this field.

During this week it is possible to book a private consultation with one of the mediums or to book a consultation during which your individual states of consciousness are viewed by means of measurements (EEG) and exercise (not included). Furthermore, a demonstration of mediumship is part of the program during the week. The teachers for this training all have a lot of experience and knowledge in the field of psychology, mediumship, metaphysical subjects and energy work.

We are looking forward to share this experience with you in your own unique way!

Organizer: Nicole de Haas

Teachers: Nicole de Haas, Eamonn Downey, Suzanne Tempel (Awakened Mind Coach)

Level: Mixed Levels | Translation available

A 595,- B 615,- C 645,- D 695,-

Especially for the international participants there is the possibility to book for a pick-up service from Schiphol Airport in Amsterdam.

### Price structure:

- A Basic price without a room
- B Based on shared triple room with toilet and shower
- C Based on shared double room with shower and toilet or a single room without shower and toilet (available in the corridor)
- D Based on single room with toilet and shower



Retraitehuisweg 6  
7625 SL Zenderen  
info@zwanenhof.nl


T +31 [0] 74 265 95 25  
F +31 [0] 74 265 95 30  
www.zwanenhof.com

z.o.z | sea other side

## House with soul

Inspiration and simplicity, Passion,  
Care and attention



 Het Zelf is vast en zeker een van de meest onderzochte gebieden in de psychologie en binnen dit segment, heeft het Zelf vele facetten zoals zelf-bewustzijn, zelf-respect zelf-kennis en zelf-perceptie. Het leven is een reis van ontdekking naar je Zelf, omdat het leven je voorziet van ervaringen die je in contact brengen met de diepte van wie jij bent als een eeuwig ontwikkelend mens. Deze Zelf-ontdekkingen kunnen leiden tot gevoelens van opwinding, omdat je je realiseert dat je altijd meer kunt openen tot wie jij bent.

De mens is geen statisch wezen. Het proces van leren wie wij zijn, zal nooit ophouden. Wat een dynamische manier van leven! Of je nu een werkend medium of healer bent, een student in een van deze gebieden of gewoon interesse hebt om jouw 'potentiële' Zelf te leren kennen, dan kan dit de training voor jou zijn!

De focus van het ontdekken en oefening is vooral gericht op versterking van je Zelf, zelf-healing, zelf-vertrouwen en een dieper begrip van de energetische dynamiek van JOU!

De technieken die de docenten gebruiken, beginnen met het investeren in en het inzichtelijk maken van jou als een totaal mens, van je mooie glimlach tot je ongelooflijke spirit. De hoofdzakelijke focus van alle oefeningen in deze week zullen liggen op zelf-acceptatie, zelf inschatting en zelf-bewustzijn, zoals:

- Fysieke Lichaam: Respect en stimuleren van je welbevinden
- Emotioneel Lichaam: Geloof in je Zelf en een sterker, liefdevol dialoog
- Mentaal Lichaam: Comfort en motiverende gedachten
- Spiritueel Lichaam: Bewustzijn en verbinding met waardevolle kennis

Als medium, healer en ambassadeur van de spirituele wereld, heb je een grote verantwoordelijkheid in wat je doet, wie je bent en wat je geeft aan deze materiële wereld en aan de spirituele wereld. Jij werkt als een waardevol voertuig voor deze kracht en het is belangrijk jezelf dat te realiseren om zo dichtbij jouw Zelf te komen en een meer verbonden leven te creëren dat trouw is aan jou! Stap voor stap begeleiding, liefdevolle ondersteuning en aanmoedigende coaching zullen gegeven worden tijdens deze persoonlijke ontdekking; van wat een inzichtgevend, inspirerend en spannende speciale week zal zijn!

Deze week zal een lezing en een workshop in elke groep verzorgd worden m.b.t. verschillende staten van bewustzijn en het (meetbare) effect op de hersenen. Je leert hoe je de fasen van bewustzijn kunt herkennen en er wordt praktisch mee geoefend. Dit alles onder toezicht oog van een docent die veel expertise heeft op dit gebied.

Het is mogelijk gedurende deze week een privé consult te boeken bij één van de mediums of een consult te boeken waarbij individueel gekeken wordt naar jouw bewustzijnsstaten door middel van metingen (EEG) en oefening (niet inbegrepen). Tevens zal een demonstratie Mediumschap deel uitmaken van het programma gedurende de week. De docenten van deze training hebben allen veel ervaring en kennis op gebied van psychologie, mediumschap, metafysische onderwerpen en energiewerk. We kijken ernaar uit om deze ervaring met jou te delen op jouw eigen unieke manier.